

Rutó metro: **Salida** (10.00 horas)

km	via de paso	tiempo
0	salida de avenida del Carmen 15, casa de cultura de cox	0:00
0,1	giro a la derecha por la calle García morato	
0,2	Seguimos rectos por calle las virtudes	
0,62	giro a la izquierda por la calle pintor greco	
0,73	giro a la derecha por la calle san isidro (cementerio)	
1,02	giro a la derecha por camino de la sierra	
1,24	giro a la izquierda por calle subida a san isidro pasamos por la ermita	
1,7	giro a la derecha por calle jaboneros arriba en la cantera	
1,8	paso por el premio de montaña	
2,61	giro a la izquierda por camino de la sierra	
3,4	llegamos a una rotonda paso por la derecha y seguimos recto	
3,55	giro a la derecha por calle sin denominación, lateral campo de futbol.	
3,95	giro a la derecha por calle el alpargatero	
5,2	seguimos rectos por calle Rambleta	
6,08	giro a la derecha por camino del Carmen	
6,37	giro a la izquierda por calle d. Ramón Ávila santos	
6,76	giro a la derecha por avenida del Carmen en dirección a meta	
7,66	paso por meta primera vuelta y quedando restantes 9 vueltas más. el circuito tiene una longitud de 7,66 km y el recorrido son de 10 vueltas con un total de 76,6 km	10:00 min aprox

los pasos de 1º meta volante en la vuelta 2, km 14,6

2º meta volante en la vuelta 6, km 45,3

los pasos del 1º premio de montaña en la vuelta 4, km 24,80

2º premio de montaña en la vuelta 8, km 55,42